

# Kursplan

22.07.2024 - 28.07.2024

GO Gesundheit Fitness Wellness  
 Robert-Bosch-Str. 4-6  
 35510 Butzbach  
 06033 74760  
 info@go-fitnessinbutzbach.de

Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
08:00 - 09:00 REHA - geschlossene... Ralf	09:00 - 10:00 Rücken-FIT Buchty	08:00 - 09:00 REHA - geschlossene... Tobias	08:15 - 09:15 Yoga zum Aufwachen Jana	09:00 - 09:30 Galileo Kurs Tobi	13:15 - 14:15 Zumba Pia	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling Jenny/Laura
09:00 - 10:00 REHA - geschlossene... Kristin	10:00 - 10:45 Zumba Susan	09:00 - 10:00 Body-Forming Buchty	09:15 - 10:15 Yoga zum Aufwachen Jana	09:10 - 10:10 Rücken-FIT Christina	14:15 - 15:10 Jumping Fitness Buchty	10:30 - 11:30 Les Mills BodyBalan... Georg
09:15 - 10:15 Rücken-FIT Buchty	10:50 - 12:00 Yoga Tatjana	09:00 - 10:00 REHA - geschlossene... Ralf	09:30 - 10:30 Rücken-Dr. Wolff   ... Julia & Luca	10:15 - 11:00 Zumba Susan	15:15 - 16:15 Rücken-FIT Buchty	12:00 - 13:15 Les Mills Bodypump Jenny
10:15 - 11:15 Jumping Fitness Buchty	15:45 - 16:45 Jumping Fitness Jaclyn	10:00 - 11:00 REHA - geschlossene... Lisa	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling Rainer	11:00 - 11:55 Jumping Fitness Giuli		13:15 - 13:45 Tabata Bauch Jenny
17:00 - 18:00 REHA - geschlossene... Tobias	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene... Lisa	10:00 - 11:15 Rücken-Fit Christina	10:30 - 11:30 Pilates Christina	15:30 - 16:30 REHA - geschlossene... Tobias/Lisa		
17:30 - 18:30 Zusatzkurs Indoor-C... Ralf	17:45 - 18:45 Faszientraining nac... Buchty	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling Rainer	16:00 - 17:00 Rücken-Dr. Wolff   ... Julia & Luca	16:30 - 17:30 REHA - geschlossene... Judith		
17:45 - 19:00 Yoga Tatjana	18:30 - 19:30 Full Body Workout (... Giuliana	11:00 - 12:00 REHA - geschlossene... Kristin	16:00 - 17:00 REHA - geschlossen... Lisa	17:30 - 18:30 Functional Training... Laura		
18:00 - 19:00 Rücken-FIT Buchty	18:45 - 19:45 Pilates Jana	16:30 - 17:30 REHA - geschlossene... Kristin	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene... Ralf	17:30 - 18:30 Les Mills BodyBalan... Georg		
19:00 - 20:15 Les Mills Bodypump Georg	19:30 - 20:30 REHA - geschlossene... Giuliana	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene... Jan	17:30 - 18:45 Yoga Alicia	18:30 - 19:30 Indoor-Cycling Sabine/Ralf		
19:00 - 20:00 Indoor-Cycling Kay	19:30 - 20:30 Indoor-Cycling Rainer	17:30 - 18:30 REHA - geschlossene... Thorsten	18:00 - 19:00 BBP - Bauch Beine P... Buchty	18:45 - 19:40 Jumping Fitness Jaclyn		
19:15 - 20:15 REHA - geschlossene... Jan	20:00 - 21:15 Yoga Jana	17:30 - 18:30 Zusatzkurs Indoor-C... Laura	19:00 - 20:15 Les Mills Bodypump Georg			

■ Ausdauer     
 ■ Entspannung/ Mob...     
 ■ Kraft     
  geschlossener Ku...

Stand: 27.07.2024

Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
<p>20:15 - 21:15 Zumba Pia</p>		<p>18:30 - 19:25 Jumping Fitness Buchty</p> <p>18:30 - 19:45 Yoga Yvonne</p> <p>18:40 - 19:40 Indoor-Cycling Kay</p> <p>19:30 - 20:30 Full Body Workout (... Chantal</p> <p>20:00 - 21:00 Yin-Yoga Yvonne</p>	<p>19:00 - 20:00 Faszientraining nac... Buchty</p>			

■ Ausdauer     
 ■ Entspannung/ Mob...     
 ■ Kraft     
  geschlossener Ku...