

Kursplan

29.11.2021 - 05.12.2021

GO Gesundheit Fitness Wellness
 Robert-Bosch-Str. 4-6
 35510 Butzbach
 06033 74760
 info@go-fitnessinbutzbach.de

Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021	Samstag 04.12.2021	Sonntag 05.12.2021
08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	09:00 - 10:00 Rücken-FIT	08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	08:15 - 09:15 Yoga zum Aufwachen	08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	09:00 - 10:00 REHA - geschlossene...	10:30 - 11:30 Les Mills BodyBalan...
09:00 - 10:00 REHA - geschlossene...	10:00 - 10:45 Zumba	09:00 - 10:00 Body-Forming	09:15 - 10:15 Body-Forming	09:00 - 09:30 Galileo Kurs - Blac...	13:15 - 14:15 Zumba	12:00 - 13:15 Les Mills Bodypump
09:15 - 10:15 Rücken-FIT	10:50 - 12:00 Yoga *nur außerhalb...	09:00 - 10:00 REHA - geschlossene...	09:15 - 10:15 Yoga zum Aufwachen	09:10 - 10:10 Rücken-FIT	14:15 - 15:10 Jumping Fitness	12:00 - 13:00 Indoor-Cycling
10:15 - 11:15 Jumping Intervall	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene...	10:00 - 11:00 REHA - geschlossene...	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling	10:00 - 11:00 Rücken-Dr. Wolff ...	15:15 - 16:15 Rücken-FIT	13:15 - 13:45 Tabata Bauch
10:30 - 11:00 Galileo Kurs - Bauc...	17:50 - 18:45 Jumping Fitness	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling	10:30 - 11:30 Les Mills BodyBalan...	10:15 - 11:00 Zumba		
17:00 - 18:00 REHA - geschlossene...	18:45 - 19:40 Les Mills Tone - st...	11:00 - 12:00 REHA - geschlossene...	16:00 - 17:00 REHA - geschlossene...	11:00 - 12:00 Rücken-Dr. Wolff ...		
17:45 - 19:00 Yoga Fortgeschritte...	18:45 - 19:45 Pilates	16:30 - 17:30 REHA - geschlossene...	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene...	11:00 - 11:55 Jumping Fitness		
18:00 - 19:00 Rücken-FIT	19:30 - 20:30 REHA - geschlossene...	17:30 - 18:30 REHA - geschlossene...	17:30 - 18:45 Yoga für Einsteiger...	15:30 - 16:30 Rücken-Dr. Wolff ...		
19:00 - 20:15 Les Mills Bodypump	19:30 - 20:30 Indoor-Cycling	18:30 - 19:25 Jumping Fitness	18:00 - 19:00 BBP - Bauch Beine P...	16:45 - 17:45 REHA - geschlossene...		
19:00 - 20:00 Indoor-Cycling	20:00 - 21:15 Yoga	18:30 - 19:45 Yoga	19:00 - 20:15 Les Mills Bodypump	17:00 - 18:00 Rücken-Dr. Wolff ...		
19:15 - 20:15 REHA - geschlossene...		18:40 - 19:40 Indoor-Cycling	19:00 - 20:00 Faszientraining nac...	17:45 - 18:45 Funktional Training...		

■ Ausdauer
 ■ Entspannung/ Mob...
 ■ Kraft
 geschlossener Ku...

Stand: 01.12.2021

Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021	Samstag 04.12.2021	Sonntag 05.12.2021
<p>20:15 - 21:15 Zumba</p>		<p>19:00 - 19:30 Galileo Kurs - Bauc...</p> <p>19:30 - 20:25 Les Mills Tone - st...</p> <p>20:00 - 21:00 Fitness Yoga</p>		<p>18:30 - 19:30 Indoor-Cycling</p> <p>18:45 - 19:40 Jumping Basic</p> <p>19:30 - 20:30 Rücken-Dr. Wolff ...</p>		

■ Ausdauer
 ■ Entspannung/ Mob...
 ■ Kraft
 geschlossener Ku...

Stand: 01.12.2021