

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

GO Gesundheit Fitness Wellness
Robert-Bosch-Str. 4-6
35510 Butzbach
06033 74760
info@go-fitnessinbutzbach.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	09:00 - 10:00 Rücken-FIT	08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	08:15 - 09:15 Yoga zum Aufwachen	08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	09:00 - 10:00 REHA - geschlossene...	10:30 - 12:00 Step/Body-Forming
09:00 - 10:00 REHA - geschlossene...	10:00 - 10:45 Zumba	09:00 - 10:00 Body-Forming	09:15 - 10:15 Body-Forming	09:00 - 09:30 Galileo Kurs - Blac...	13:15 - 14:15 Zumba	10:30 - 11:30 Les Mills BodyBalan...
09:15 - 10:15 Rücken-FIT	18:00 - 18:45 Jumping	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling	09:15 - 10:15 Yoga zum Aufwachen	09:10 - 10:10 Rücken-FIT	14:30 - 15:15 Jumping	12:00 - 13:15 Les Mills Bodypump
10:15 - 11:15 Fatburner mit dem S...	18:45 - 19:30 Les Mills Tone	17:30 - 18:30 REHA - geschlossene...	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling leic...	10:00 - 11:00 Rücken-Dr. Wolff ...	15:15 - 16:15 Rücken-FIT	12:00 - 13:00 Indoor-Cycling
10:30 - 11:00 Galileo Kurs - Bauc...	18:45 - 19:45 Pilates	18:30 - 19:45 Yoga	10:30 - 11:30 Les Mills BodyBalan...	10:15 - 11:00 Zumba		13:15 - 13:45 Tabata Bauch
17:45 - 19:00 Yoga Fortgeschritte...	19:30 - 20:30 Indoor-Cycling	18:35 - 19:35 Indoor-Cycling	16:00 - 17:00 REHA - geschlossene...	11:00 - 12:00 Rücken-Dr. Wolff ...		
18:00 - 19:00 Rücken-FIT	19:45 - 20:30 REHA - geschlossene...	18:45 - 19:30 Jumping	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene...	11:00 - 11:45 Jumping		
19:00 - 20:15 Les Mills Bodypump	20:00 - 21:15 Yoga	19:00 - 19:30 Galileo Kurs - Bauc...	17:30 - 18:45 Yoga für Einsteiger...	15:30 - 16:30 Rücken-Dr. Wolff ...		
19:00 - 20:00 Indoor-Cycling		19:30 - 21:00 Step/Body-Forming	18:00 - 19:00 BBP - Bauch Beine P...	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene...		
20:15 - 21:15 Zumba		20:00 - 21:00 Pilates	19:00 - 19:45 Les Mills Tone	17:00 - 18:00 Rücken-Dr. Wolff ...		
			19:00 - 20:00 Faszientraining nac...	18:00 - 19:00 Functional Training...		

- Muskulatur
- Ausdauer
- Figur (Fettabbau...)
- Galileo Kurse
- Koordination + A...
- Rücken stärken
- Wellness / Entsp...

Stand: 18.01.2019

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

GO Gesundheit Fitness Wellness
 Robert-Bosch-Str. 4-6
 35510 Butzbach
 06033 74760
 info@go-fitnessinbutzbach.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
			<div data-bbox="981 373 1240 453" style="background-color: #8080ff; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 20:00 - 21:15 Les Mills Bodypump </div>	<div data-bbox="1272 373 1532 453" style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 18:30 - 19:30 Indoor-Cycling </div> <div data-bbox="1272 459 1532 539" style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 19:00 - 19:45 Les Mills Tone </div> <div data-bbox="1272 545 1532 625" style="background-color: #bbdefb; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 19:30 - 20:30 Rücken-Dr. Wolff ... </div>		

- Muskulatur
- Ausdauer
- Figur (Fettabbau...
- Galileo Kurse
- Koordination + A...
- Rücken stärken
- Wellness / Entsp...

Stand: 18.01.2019