

# Kursplan

11.12.2017 - 17.12.2017

'go' Fitness- & Saunawelt  
 Robert-Bosch-Str. 4-6  
 35510 Butzbach  
 06033 74760  
 info@go-fitnessinbutzbach.de



Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017	Samstag 16.12.2017	Sonntag 17.12.2017
08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	09:00 - 10:00 Rücken-FIT	08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	08:15 - 09:15 Yoga zum Aufwachen	08:00 - 09:00 REHA - geschlossene...	09:00 - 10:00 REHA - geschlossene...	10:30 - 12:00 Step/Body-Forming
09:00 - 10:00 REHA - geschlossene...	10:00 - 10:45 Zumba	09:00 - 10:00 Body-Forming	09:15 - 10:15 Body-Forming	09:00 - 09:30 Galileo Kurs - Blac...	13:15 - 14:15 Zumba	10:30 - 11:30 Les Mills BodyBalan...
09:15 - 10:15 Rücken-FIT	10:00 - 11:00 Sensitiv-Cycling	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling	09:15 - 10:15 Yoga zum Aufwachen	09:10 - 10:10 Rücken-FIT	14:30 - 15:15 Jumping	12:00 - 13:15 Les Mills Bodypump
10:00 - 11:00 Rücken-Dr. Wolff   ...	18:00 - 18:45 Jumping	17:30 - 18:30 REHA - geschlossene...	10:30 - 11:30 Indoor-Cycling leic...	10:15 - 11:00 Zumba	15:15 - 16:15 Rücken-FIT	12:00 - 13:00 Indoor-Cycling
10:15 - 11:15 Fatburner mit dem S...	18:45 - 19:30 Les Mills BodyVive	18:30 - 19:45 Yoga	10:30 - 11:30 Les Mills BodyBalan...	11:00 - 11:45 Jumping		13:15 - 13:45 Tabata Bauch
10:30 - 11:00 Galileo Kurs - Bauc...	18:45 - 19:45 Pilates	18:35 - 19:35 Indoor-Cycling	16:00 - 17:00 REHA - geschlossene...	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene...		
11:00 - 12:00 Rücken-Dr. Wolff   ...	19:30 - 20:30 Indoor-Cycling	18:45 - 19:30 Jumping	17:00 - 18:00 REHA - geschlossene...	18:00 - 19:15 Les Mills Bodypump		
15:30 - 16:30 Rücken-Dr. Wolff   ...	19:45 - 20:30 REHA - geschlossene...	19:00 - 19:30 Galileo Kurs - Bauc...	17:30 - 18:45 Yoga für Einsteiger...	18:30 - 19:30 Indoor-Cycling		
17:00 - 18:00 Rücken-Dr. Wolff   ...	20:00 - 21:15 Yoga	19:30 - 21:00 Step/Body-Forming	18:00 - 19:00 BBP - Bauch Beine P...	19:00 - 19:45 Les Mills BodyVive		

- Muskulatur
- Ausdauer
- Figur (Fettabbau...
- Galileo Kurse
- Koordination + A...
- Rücken stärken
- Wellness / Entsp...

Stand: 11.12.2017

# Kursplan

11.12.2017 - 17.12.2017

'go' Fitness- & Saunawelt  
 Robert-Bosch-Str. 4-6  
 35510 Butzbach  
 06033 74760  
 info@go-fitnessinbutzbach.de



Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017	Samstag 16.12.2017	Sonntag 17.12.2017
<p>17:45 - 19:00 Yoga Fortgeschritte...</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken-FIT</p> <p>19:00 - 20:15 Les Mills Bodypump</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor-Cycling</p> <p>19:30 - 20:30 Rücken-Dr. Wolff   ...</p> <p>20:15 - 21:15 Zumba</p>		<p>20:00 - 21:00 Pilates</p>	<p>19:00 - 19:45 Les Mills BodyVive</p> <p>19:00 - 20:00 Faszientraining nac...</p> <p>20:00 - 21:15 Les Mills Bodypump</p>			

- Muskulatur
- Ausdauer
- Figur (Fettabbau...)
- Galileo Kurse
- Koordination + A...
- Rücken stärken
- Wellness / Entsp...

Stand: 11.12.2017